

Golden Days

Conversation starters

Tien vragen over menstruatie op de werkvloer

Deze conversation starters geven je een richting om het gesprek over menstruatie op de werkvloer te voeren.

Er zijn veel verschillende menstruatieklachten. We gaan in dit gesprek ontdekken hoe we iedereen op de werkvloer hierbij kunnen betrekken en ondersteunen. Houd tijdens het gesprek rekening met elkaar!

Heb je meer vragen en vul jij ons aan?
Op www.vanloof.nl/goldendays vind je een digitale ideenbus.



decaprint

MAATWERK IN VISUELE COMMUNICATIE

1.

Vraag:

Praat jij over menstruatie met je collega's?

En:

Is het vanzelfsprekend bespreekbaar?



2.

Vraag:

Hoe voel jij je als je menstrueert?

En:

Heeft dat effect op je werk?



Wist je dat?



Volgens onderzoek van de Huffington Post geven menstruerende mensen in hun leven gemiddeld **18.171** Amerikaanse **dollar** aan hun menstruatie uit.

Vraag:

Wat vind jij daar van?

3.

Vraag:

Heb jij (veel) last van menstruatieklachten?

En:

Hoe uit zich dat?



4.

Vraag:

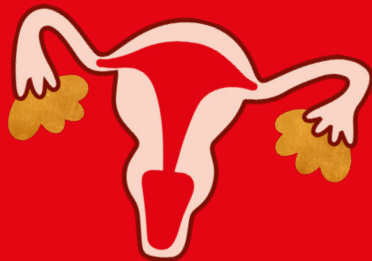
Schaam jij je als je menstrueert?

En:

Hoe nemen wij deze schaamte voor je weg?



Wist je dat?



Een menstruerend persoon is in het leven gemiddeld **451 keer ongesteld**.

Dat berekenden onderzoekers van het Julius Center van het UMC Utrecht in 2007.

Een ongesteldheid duurt zo'n zes dagen.

Menstruerende mensen zijn dus **7,4 jaar** van hun leven aan het bloeden.

Vraag:

Wat vind jij daar van?

5.

Vraag:

Kun jij werken als je menstrueert?

En:

Wil jij werken als je menstrueert?



6.

Vraag:

Wat maakt jou anders tijdens je menstruatie?

En:

Is er ook iets waar je naar uitkijkt tijdens je menstruatie?



7.

Vraag:

Zijn er bij jou op werk of school
menstruatieproducten zichtbaar
verkrijgbaar?

En:

Wat vind jij daar van?



8.

Vraag:

Merk jij het effect van menstruatie op je productiviteit?

En:

Wat zou je vanuit je werk nodig hebben om het comfortabeler te maken?



Wist je dat?



Vrouwen missen gemiddeld **negen dagen per jaar** aan arbeidsproductiviteit doordat zij ongesteld zijn, concluderen onderzoekers van Radboudumc.

Volgens hen wordt de invloed van menstruatie op vrouwen en de samenleving “**grof onderschat**”.

Vraag:

Wat vind jij daar van?

9.

Vraag:

Houden je collega's genoeg rekening met je tijdens je menstruatie?

En:

Hoe kunnen jouw collega's nog meer rekening met je houden?



10.

Vraag:

Hoe kijken niet menstruerende collega's naar dit onderwerp?

En:

Wat zou je graag willen leren over dit onderwerp?



Meer weten over het taboe rondom menstruatie?

Neem een kijkje op www.vanloof.nl/goldendays of volg onze Instagram pagina [@goldendays.nl](https://www.instagram.com/goldendays.nl) om op de hoogte te blijven van onze acties.

Mail met vragen en ideeën gerust naar goldendays@vanloof.nl.

Met dank aan:



decaprint
MAATWERK IN VISUELE COMMUNICATIE



